

## HOGYAN KELL FELKÉSZÜLNI VASTAGBÉLTÜKRÖZÉSRE?

### Vastagbéltükrözés/vastagbél kapszula endoszkópia előtti felkészülési útmutató

A vizsgálatot megelőző **héten** már **ne fogyasszon:**

- apró magvas gyümölcsöt (eper, málna, szeder, kivi, szőlő, füge, görögdinnye, sárgadinnye), - magas rosttartalmú gyümölcslevek pl: 100%-os narancslé kerülése
- magvas pékárút (lenmag, szezám)mag)
- paradicsomot, paprikát, uborkát
- egyéb magokat (chiamag, múzlik)

#### **Igyon bőven folyadékot!**

**A vizsgálat előtti napon** még könnyű (KIS MENNYISÉGŰ) reggelit fogyaszthat: sovány tej, zsirmentes joghurt, vaj (csak kis mennyiségben), lág vagy kemény sajt, friss vagy pirított fehér kenyér, nem teljes kiőrlésű keksz, házi húsleves, rizs és tészta (nem teljes kiőrlésű), grillezett fehér hús, grillezett vagy főtt fehér húsú hal, szűrt gyümölcslé, forrázott tea, kávé, szénsavmentes ital

A reggeli elfogyasztása után már csak átlátszó folyadékokat (tisztá víz, citromos víz, 0%-os citromos sör), szűrt gyümölcsleveket vagy húsleves levét, teát vagy szénsavmentes ásványvizet ihat. A bevitt folyadék mennyisége **MINIMUM 4 LITER** legyen.

Természetesen a cukorbeteg és azok, akik nem bírják a koplalást, vihetnek be kalóriát, illetve szénhidrátot (cukrot). Ez lehet cukros tea is, de megfelel napi 2-3 tápszer fogyasztása (ezek 2 dl-esek, iható rostmentes kizserelésben, pl. NUTRIDRINK PROTEIN VANÍLIA ízű 4x200 ml vagy NUTRIDRINK PREOP 4x200 ml citrom ízű vagy MEDIDRINK OPLOAD 1-2x200ml limonádé ízű). Utóbbiakkal pontosan tudjuk azt is, hogy mennyi szénhidrátot vittünk be, ami a cukorbetegnek fontos.

#### **FONTOS! A TISZTA FOLYADÉK FOGYASZTÁSA HOZZÁJÁRUL A FOLYADÉKVESZTÉS (kiszáradás) MEGELŐZÉSÉHEZ!**

A vastagbélnek **teljesen tisztának kell lennie** ahhoz, hogy a vastagbéltükrözés/vastagbél kapszula vizsgálat értékelhető és pontos legyen. Nem megfelelő előkészület esetén a legkorszerűbb technológia alkalmazása ellenére sem ismerhető fel az összes polip vagy daganat a vastagbélben. Fontos! A sikeres béltisztítás érdekében, valamint, hogy a beavatkozást ne kelljen megismételni, feltétlenül szükséges a fent meghatározott folyadékmennyiség bevitele!

**A másik döntő fontosságú lépés a megfelelő előkészítő (béltisztító) készítmény pontos, az alábbi utasítás szerinti használata:**

## **FELKÉSZÜLÉS KOLONOSZKÓPIÁRA CITRAFLEET BÉLTISZTÍTÓ SEGÍTSÉGÉVEL:**

Annak érdekében, hogy a vizsgálatot ne kelljen megismételni, figyelmesen olvassa el az alábbi útmutatót és előírásait szigorúan tartsa be!

Citrafleet- amely egy béltisztításra szolgáló hashajtó készítmény - bevétele a vastagbéltükrözés előtti 24 órában a kezelőorvos által meghatározottak szerint történjen.

### **Ha a vizsgálat a reggeli órákban vagy kora délután kezdődik:**

Ha a kezelőorvosa másként nem rendeli az 1. adagot a vizsgálat előtti napon körülbelül 18:00 órakor vegye be. A két adag bevétele között minimum 4-5 órának kell eltelnie.

A két adag bevétele közötti időben a fenti leírásnak megfelelő folyadék fogyasztása szükséges. Azok a páciensek, akiknek a vizsgálata reggeli órákban történik, a vizsgálat előtti időszakban semmilyen folyadékot nem ihatnak.

A második adagot a vizsgálat előtt 5 órával igya meg , ezzel egyidőben még fogyaszthat 1- 1,5 liter folyadékot (vizet). Ezután már ne fogyasszon folyadékot sem a vizsgálatig!

### **Ha a vizsgálat 15 óra után történik:**

Ha a kezelőorvosa másként nem rendeli az 1. adagot a vizsgálat előtt reggel körülbelül 05:00 órakor vegye be. A két adag bevétele között minimum 4-5 órának kell eltelnie.

A két adag bevétele közötti időben a fenti leírásnak megfelelő folyadék fogyasztása szükséges

A második adagot a vizsgálat előtt 5 órával igya meg , ezzel egyidőben még fogyaszthat 1- 1,5 liter folyadékot (vizet). Ezután már ne fogyasszon folyadékot sem a vizsgálatig!

### **A Citrafleet elkészítése:**

Nyissa ki a dobozt és oldja fel 1 tasak tartalmát 1,5 dl hideg csapvízben. Keverje 2-3 percig. Amennyiben a kevergetés mellett felmelegszik, várjon amíg kihűl, majd igya meg a teljes mennyiséget. A gyógyszer elfogyasztását követően várjon 10 percet és utána minimum 1,5 liter, maximum 2 liter átlátszó folyadékot fogyasszon el.

Székrekedés esetén a vizsgálatot megelőző 2. napon (tehát pénteki vizsgálat esetén szerdán) vegyen be reggel-este 2-2 Dulcolax tablettát, valamint a vizsgálat előtti napon (pénteki vizsgálat esetén csütörtökön) reggel 1x2 Dulcolax tablettát. Ez után a fent leírtak szerint folytassa az előkészületet.

**A vizsgálat előtti este és annak reggelén állandó gyógyszereit (pl vérnyomáscsökkentő és rendszeres pszichiátriai gyógyszereit) 1-2 korty szénsavmentes vízzel vegye be.**

Gyógyszereinek pontos listáját hozza magával!

**Amennyiben vérhígító készítményt szed, vagy pacemakerre van, kérjük vegye fel a kapcsolatot munkatársainkkal a vizsgálatot megelőzően!**